



Presse-Information

Hamburg, November 2020

**Warum bin ich hier?
Führe ich ein erfülltes Leben?
Bin ich eigentlich glücklich?
Was ist wirklich wichtig in meinem Leben?**

Fragen, die sich jeder Mensch im Lauf seines Lebens stellt. Aber kaum jemand hat die Antworten bzw. die passenden Anregungen, um seinen persönlichen Weg zu finden.

Die Menschen auf ihrem Weg in ein glückliches und erfülltes Leben zu begleiten – dies ist die Aufgabe von der Big Five for Life Seminar & Consulting GmbH mit ihrem Seminarprogramm und dem Konzept der „Big Five for Life“.

John Strelecky – Autor, Visionär, Speaker und Trainer

Weltweit hat das Konzept der „Big Five for Life“ bereits Millionen Menschen inspiriert, ein glückliches und erfülltes Leben zu führen. Die Philosophie der „Big Five for Life“ und ihre Ergebnisse hat der US-amerikanische Autor John Strelecky in seinen Weltbestsellern klar und leicht verständlich beschrieben. John Strelecky wurde Ende der 60er-Jahre in Illinois/USA geboren. Nach Studium und Pilotenausbildung wollte er seinen Kindheitstraum als Flugkapitän verwirklichen. Beim obligatorischen Gesundheitscheck wurde jedoch eine Herzschwäche festgestellt. Er musste sein Leben neu definieren und wurde Unternehmensberater. 2002 nahm er sich eine neunmonatige Auszeit und bereiste mit seiner Frau als Rucksacktourist die Welt. Nach seiner Rückkehr und unter dem Eindruck seiner Erlebnisse war ihm klar, dass sich für ihn etwas verändern musste. Einer Eingebung folgend schrieb er innerhalb von drei Wochen sein erstes Buch „The Why Cafe“, welches in nur 18 Monaten die Bestsellerlisten eroberte. Damit begann seine neue Karriere als Autor, Sprecher und Trainer.

Inzwischen sind weitere erfolgreiche Bücher erschienen, die mittlerweile in 41 Sprachen übersetzt wurden und sich seit Jahren auf drei verschiedenen Kontinenten auf dem ersten Platz der Bestsellerlisten halten. Doch viel wichtiger ist: sie sprechen die Leser in einer Art und Weise an, die sie inspiriert. Allein im deutschsprachigen Raum haben mehr als 4,5 Million Menschen John Streleckys Bücher gelesen.

John Strelecky lebt in Orlando/Florida, ist verheiratet und Vater einer Tochter. Er bereist die Welt – teils privat, aber auch regelmäßig, um seine Partner und Fans rund um die Welt zu besuchen.

Big Five for Life Seminar & Consulting GmbH

John Strelecky ist bereits seit 2009 in Deutschland tätig. Mit Seminaren und als Keynote Speaker auf Veranstaltungen begleitet und inspiriert er Menschen auf dem Weg zu ihren Big Five for Life. Aufgrund der großen Nachfrage gründet er zusammen mit Peter Dunkhorst 2015 die Firma John Strelecky & Friends GmbH. Der Seminarangebot wird kontinuierlich erweitert und auch in Österreich und der Schweiz angeboten. Der Bekanntheitsgrad von der „Big Five for Life-Philosophie“ wächst weltweit und stetig. Ab Dezember wurde die Firma auf Big Five for Life Seminar & Consulting GmbH umbenannt. Eine naheliegende Quintessenz, aufgrund seines großen Erfolgs.

Mittlerweile werden regelmäßig verschiedene Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz angeboten. Zudem arbeitet die Big Five for Life Seminar & Consulting GmbH intensiv mit Unternehmern zusammen, um mit der „Big Five for Life Philosophie“ die Führungskultur und die tägliche Arbeitswelt weiter zu entwickeln.

Kann man sein persönliches Glück in einem Seminar finden?

Die Erfahrung zeigt, dass sich die Antworten auf die wichtigen Fragen des Lebens gemeinsam mit anderen Menschen und in einer inspirierenden Umgebung leichter entdecken lassen.

Was die Menschen heute wieder lernen müssen, ist auf ihr Herz, auf ihre Intention zu hören. Viele konzentrieren sich zu sehr auf ihren Intellekt und machen Pläne für ein Leben, das ihnen von anderen vorgegeben wird. Aber was sind ihre ganz persönlichen Wünsche? Um die Antworten auf diese Fragen zu finden, bedarf es Inspiration, Freiraum, Ruhe, Konzentration, Anregung und auch Mut. Dinge, die man deutlich einfacher in einem „geschützten“ Seminarumfeld findet, als für sich selbst und allein.

Die „Big Five for Life Philosophie“

Ein glückliches Leben und beruflicher Erfolg sind das Ergebnis der eigenen Lebensplanung. Entscheidend ist dabei, dass es sich um die eigenen, ganz persönlichen Ziele handelt. Es gilt nicht das zu tun, was andere meinen, was für einen gut und wichtig sei. Die ureigene Motivation und Inspiration haben ihre Quelle in den persönlichen Werten und den „Big Five for Life“, den Lebenszielen oder auch anders ausgedrückt, den „Herzenswünschen“. Diese zu kennen, ist der Startpunkt eines persönlichen Entwicklungsprozesses, um sein eigenes Leben entsprechend zu gestalten.

Die Kernfrage dabei lautet: „Was sind Deine persönlichen Big Five for Life? Die fünf Dinge, die Du in Deinem Leben sehen, erleben und verwirklichen möchtest, um am Ende Deines Lebens sagen zu können: „Ja, ich habe ein erfülltes Leben geführt!“

In den Seminaren werden die Teilnehmer unterstützt ihren „Zweck der Existenz“ und ihre „Big Five for Life“ zu entdecken, neue Ankerpunkte für ihre Zukunft festzulegen und – das Wichtigste – ins Tun zu kommen.

Der Seminarplan ist mehrstufig aufgebaut. Jeder Mensch benötigt unterschiedlich viel Zeit, um seinen eigenen Prozess bei der Entwicklung und Realisierung zu finden und zu gehen. Schritt für Schritt werden die Teilnehmer zu ihren „Big Five for Life“ und ihrem „Zweck der Existenz“ begleitet und bei deren Umsetzung unterstützt.

Die Seminare

1. Im eintägigen „Big Five for Life - Intro-Seminar“ werden die Grundlagen für den Discovery-Prozess gelegt. Der Teilnehmer lernt eingangs seine Werte kennen, welche das Fundament für seine persönliche Entwicklung bilden. Auch erhält er wichtige Impulse und Anregungen für mehr Erfüllung in seinem Leben.

2. Im zweitägigen „Big Five for Life - Discovery-Seminar“ wird der Teilnehmer Schritt für Schritt zu seinen „Big Five for Life“ geführt und entdeckt dabei seine Herzenswünsche. Eben das, was dem Teilnehmer wirklich wichtig ist.

3. Im zweitägigen „Big Five for Life - DO-IT!-Seminar“ entdeckt der Teilnehmer seinen „Zweck der Existenz“. Ihm werden entscheidende Kenntnisse vermittelt, um ins Handeln zu kommen und ein erfülltes Leben auf der Grundlage seiner „Big Five for Life“ führen zu können.

4. Die jeweils zweitägigen „Big Five for Business-Seminare“ richten sich an Unternehmer gleichsam wie an Führungskräfte, Selbständige oder Inhaber von Kleinunternehmen, die den Zweck ihres Unternehmens finden, überdenken, definieren oder schärfen wollen. Sie werden mit zukunftsweisenden Managementpraktiken vertraut gemacht. Dabei stehen Entscheidungen und Handlungen im Fokus, die eine effektive und alle Seiten erfüllende Arbeitsatmosphäre schaffen.

Neben dem oben angeführten Seminarplan bietet die Big Five for Life Seminar & Consulting GmbH auch Spezialseminare an individuellen Orten an, die die persönliche Inspiration der Teilnehmer fördert und neben ausreichend Erholung und Genuss zur Selbstreflexion anregen.

Bücher von John Strelecky

Das Café am Rande der Welt

The Big Five for Life

Safari des Lebens

Wiedersehen im Café am Rande der Welt

Das Leben gestalten mit den Big Five for Life

Reich und glücklich (mit Tim Brownson)

Wenn Du Orangen willst, such nicht im Blaubeerfeld

Was nützt der schönste Ausblick, wenn Du nicht aus dem Fenster schaust

Folge dem Rat Deines Herzens, und Du wirst bei Dir selbst ankommen

Auszeit im Café am Rande der Welt

Was ich gelernt habe

Die Bücher sind in der dtv Verlagsgesellschaft GmbH und Co. KG erschienen.
www.dtv.de

Pressekontakt

Alexandra Prochazka
+49 (0) 151/51160164

Kontakt für Deutschland & Schweiz & Österreich

Big Five for Life Seminar & Consulting GmbH
Brigitte Baumberger
Colonnaden 5
20354 Hamburg
Tel: +49 40 33313367
Mobil: +41 79 634 87 26
Brigitte.baumberger@bigfiveforlife-seminar.com
www.bigfiveforlife-seminar.com